

» Infos & Anmeldung « raumfuerdich.it



Raum für Dich

Tag der Schneuzupper Kurse

im Gartensaal Baslan
Samstag.

06. SEPT '25

09:00–10:00

» **Hatha - Raja Yoga** « mit Johanna Mittersteiner

10:15–11:45

» **Shaolin Qi Gong & Tai Chi Yangstil 24** «
mit Verena Tröbinger & Günter Staffler

12:00–13:00

» **Somatisches Yin Yoga mit
Atmung & Klang** « mit Gerda Pircher

* **Mittagspause** mit Salatbowl aus
L'Insalatina Meran *
(auf Vorbestellung & gegen Bezahlung)

14:00–15:00

» **Heilkreis** « mit Christine Höllrigl

15:15–16:15

» **Soulmove** « mit Martina Egger

16:30–17:30

» **Wohlfühl- Yoga** « mit Daniela Hofer

17:45–18:45

» **Ausklang - mit live Klaviermusik** «

